

ENTRANTES

ENSALADA CÁPRESSE

Con tomate raff, tomate seco,
pesto, tartufata y burrata.

16€



ENSALADA DE TOMATE PIQUILLOS Y VENTRESCA

Tomate, pimientos del piquillo,
ventresca y cebolla.

17.5€



SETAS ERYNGII

A la plancha con huevo y jamón,
terminado con un toque de trufa.

22€



PATATAS BRAVIOLIS

Milhojas de patata, con nuestra salsa
casera brava y alioli.

12€



BERENJENAS CRUJIENTES

En tempura con miel y mostaza.

11€



PARRILLADA DE VERDURAS

Calabacín, cebolla, tomate cherry,
berenjenas, mazorcas baby's, bimi,
pimiento de padrón y trigueros.

14.50€

ENTRANTES DEL MAR

COQUINAS M&J

Con nuestra salsa verde M&J. 14.50€



PIQUILLOS RELLENOS DE CHIPIRONES Y GAMBAS

Pimientos del piquillo rellenos de
crema de chipirón y gambas. 16.50€



HUEVOS ROTOS CON CARABINEROS

Cama de patatas fritas, huevos fritos,
carabineros, crema de carabineros y
huevas de arenque 23.50€



CARPACCIO DE VENTRESCA AHUMADA

Ventresca de atún rojo ahumada con salsa
de soja y burrata 24.00€



ZAMBURIÑAS AL HORNO

Con una muselina de ajo asado
flambeadas. 16€



PAN BAO DE GAMBON CRUJIENTE

Pan bao, mezclum de lechuga, gambon
crujiente y salsa de mostaza, menta y
lima 5,5€/und



gastropar
M&J

ENTRANTES DE LA TIERRA

DELICIAS IBÉRICAS

Nuestras croquetas de jamón.

14 €



CARPACCIO DE PICAÑA IGP

Terminado de crujiente de parmesano
y aceite de trufa.

18.50 €



ROLLITOS DE RABO DE TORO

De primavera con carne de su guiso.

16.50 €



PAN BAO DE CARRILLERAS

Pan bao relleno de carrillera estofadas
mayo-coco y cebolla crujiente y
encurtida.

5 €/ und.



TACOS CRUJIENTES

De cochinita pibil con pico de gallo,
aguacate crema de mango, lima y
cilantro.

12.50 €



STEAK TARTAR

Solomillo de ternera IGP avileña
cortada a chuchillo y aliñada con
receta M&J.

22 €



gastrobar
M&J

CARNES I.G.P.

CANELÓN DE PATO

En texturas con crema de boletus y un
aroma de trufa. 20€



COSTILLA DE ANGUS A BAJA Tª

Ahumada, con parmentier trufada y
patatas paja. 22.50€

LOMO BAJO

De ternera IGP avileña con patatas
fritas y pimientos del padrón. 22€

CORTES DE CARNE

Chuletón de ternera IGP. 65€/kg
Otros cortes. s/m

DOBLE CHEESE BACON

Pan brioche, 200g de carne avileña
IGP, queso provolone, bacon crujiente
y una inyección de queso cheddar. 16.5€



BURGUER GOURMET

Pan brioche, 200g de carne avileña
IGP, burrata, rúcula, tomate seco y
mayo-trufa. 17.50€



DE LA BAHÍA

TARTAR DE ATÚN ROJO

Atún rojo BALFEGO sobre una cama
de aguacate y toques orientales.

24.50€



PATA DE PULPO A LA PARRILA

Con alioli de su tinta, parmentier de
revolcona y alioli de pimentón.

28€



MERLUZA BEURRE BLANC

Terminada con una salsa de
mantequilla y vino blanco,
acompañado de trigueros, calabacín,
eneldo, cebollita francesa y patatas
confitadas.

20.50€



POSTRES

TARTA DE QUESO

Fluída con de coulise de frutos rojos. 8€



BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO

Acompañado de helado de dulce de
leche. 6.50€



TARTA DE GALLETA LOTUS

El auténtico sabor de la galleta Lotus
en nuestra tarta de queso con helado
de vainilla. 8.50€



gastrobar
M & J